

# ¿Cuáles Son Mis Opciones para el Tratamiento de Mi Aborto Espontáneo?

	<b>Observar y Esperar</b>	<b>Medicamentos</b>	<b>Procedimiento de Aspiración</b>
<b>¿Cómo funciona?</b>	Espera que los productos del embarazo pasen, lo que ocurre con calambres y sangrado con coágulos.	Usa píldoras llamadas misoprostol que ayudan hacer pasar los productos del embarazo. Las píldoras se toman en su casa.	Un proveedor médico remueve los productos del embarazo utilizando un procedimiento simple.
<b>¿Qué pasará?</b>	Espera que los calambres y el sangrado sucedan. No sabrá cuándo van a empezar. Es muy probable que el sangrado y los cólicos sean mas fuertes que un período y dura 2-6 horas. Sangrado más leve suele durar de 1 a 2 semanas y puede aparecer y desaparecer.	Colocará las píldoras en su vagina cuando quiera después de tomar unas pastillas para el dolor. Las píldoras pueden causar náuseas. Tendrá calambres y sangrado pesado por 2-6 horas después de tomar las píldoras. El sangrado puede ser mucho más pesado que un período. Sangrado más leve suele durar de 1 a 2 semanas y puede a parecer y desaparecer varias veces.	El procedimiento se lleva a cabo en el consultorio. Dura 5-10 minutos. El proveedor médico coloca instrumentos en su vagina y el útero para extraer los productos del embarazo. Tendrá un sangrado leve y calambres por 3-7 días.
<b>¿Qué tan doloroso es?</b>	Tendrá calambres intensos. Pastillas para el dolor y una almohadilla caliente puede ayudar a aliviar los calambres dolorosos.	Tendrá calambres intensos. Pastillas para el dolor y una almohadilla caliente puede ayudar a aliviar los calambres dolorosos.	Puede tener leves a fuertes calambres durante el procedimiento. La medicina que se administra antes del procedimiento ayuda.
<b>¿Qué tan bien funciona?</b>	Esto funciona 66-90% del tiempo, dependiendo del tipo de aborto espontáneo que tiene.	Las píldoras trabajan 80-90% del tiempo, dependiendo del tipo de aborto espontáneo que tiene.	Un procedimiento de aspiración funciona 98-100% del tiempo, dependiendo del tipo de aborto espontáneo que tiene.
<b>¿Qué pasa si tarda demasiado tiempo o no funciona?</b>	Si tarda demasiado tiempo, puede volver a su proveedor médico en cualquier momento por las píldoras o un procedimiento de aspiración.	Si no funciona o tarda demasiado tiempo, puede volver para un procedimiento de aspiración o puede usar las píldoras otra vez.	En el raro caso de que esto no funciona, usted puede volver para otro procedimiento de aspiración.
<b>¿Es seguro?</b>	<b>Sí.</b> Las tres opciones son seguras.		
<b>¿Puedo tener hijos después?</b>	<b>Sí.</b> Estos tratamientos no impiden que se embaraze o que se quede embarazada en el futuro. Una vez que el aborto espontáneo se termine usted puede empezar a tratar de quedar embarazada tan pronto como se sienta lista.		
<b>¿Qué causó el aborto espontáneo?</b>	Usted no logro que suceda. Un aborto espontáneo es la manera natural de acabar con un embarazo que no sería saludable. Aborto espontáneo no es causado por el estrés, los deportes, comida o el sexo.		